

PROTOSCOLOS PARA SAIR DE CASA

AÇÕES CONTRA COVID-19

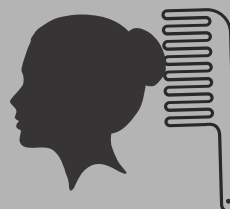


1



Ao sair, coloque uma jaqueta de manga longa.

2



Prenda o cabelo e evite usar brincos, anéis, correntinhas.

3



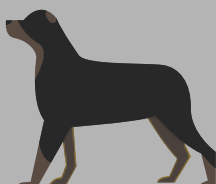
Coloque sempre a máscara, pouco antes de sair.

4



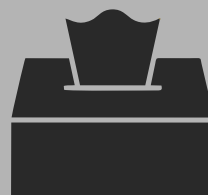
Se for utilizar o transporte público, adote os cuidados necessários.

5



Se sair com seu pet, tente evitar que ele tenha contato com superfícies externas.

6



Leve lençinhos descartáveis e use-os para tocar as superfícies.

7



Amasse o lenço e jogue-o em um saco fechado dentro da lata de lixo.

8



Ao tossir ou espirrar, não utilize as mãos ou o ar.

9



Evite usar dinheiro. Se necessário, imediatamente higienize suas mãos.

10



Lave ou higienize suas mãos após tocar em qualquer objeto ou superfície.

11



Não toque seu rosto antes de higienizar suas mãos.

12



Mantenha distância das pessoas.